

# Меню

## Наименование продуктов

22.04.24

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Комплекс № 2						
Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,84	38
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Пирожное песочное нарезное	48		3,4	13,9	33,5	253
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,58</b>	<b>18,37</b>	<b>74,2</b>	<b>483</b>

### ВТОРНИК

23.04.24

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Комплекс № 2						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,95	6,0	9,12	107
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,28</b>	<b>21,61</b>	<b>65,3</b>	<b>498</b>

### СРЕДА

24.04.24

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Комплекс № 2						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5		4,1	7,5	17,3	154
Печенье сдобное Вкусное	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,70</b>	<b>25,47</b>	<b>79</b>	<b>593</b>

### ЧЕТВЕРГ

25.04.24

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Комплекс № 2						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71,00</b>	<b>482</b>

### ПЯТНИЦА

26.04.24

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Комплекс № 2						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,97</b>	<b>21,64</b>	<b>63,6</b>	<b>473</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn